

## Три способа открыть ребенку свою любовь

### 1. Слово.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

### 2. Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы умных воспитателей и многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физическое и эмоциональное развитие ребенка.

### 3. Взгляд.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

### Помните:

Ребенок ни в чем не виноват перед вами: ни в том, что появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не оправдал ваши ожидания.

*Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт присутствия в семье.*

Не бейте детей, никогда не бейте!  
Поймите, вы бьете в них сами себя,  
Неважно, любя их или не любя,  
Но делать такого вовек не смейте!  
Мир жив добротой и уважением,  
А плетка рождает лишь страх и ложь.  
И то, что не можешь взять убеждением –  
Хоть тресни – побоями не возьмешь!  
Семья – это крохотная страна.  
И радости наши произрастают,  
Когда в подготовленный грунт бросают,  
Лишь самые добрые семена!



наш адрес: г. Белоярский,  
ул.Центральная, дом 15А  
Директор - Гейдарова Валерия Сергеевна

Тел.: (34670) 2-37-88  
E-mail: BELKCSO@admhmao.ru  
Сайт: <http://kcsnmlloserdie.ru>  
<https://ok.ru/group55934410686675>,  
<https://vk.com/public186904995>,  
[https://www.instagram.com/bel\\_kcson](https://www.instagram.com/bel_kcson)  
Социальное обслуживание граждан Югры  
[https:// vk.com/socuslugi.ugra](https://vk.com/socuslugi.ugra)

Составитель: Кулакова Ольга Викторовна,  
психолог



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа - Югры «Белоярский комплексный  
центр социального обслуживания населения»



## Международная акция «Синяя лента апреля»

*Мне кажется,  
что одна из самых больших удач в жизни  
человека — счастливое детство.  
Агата Кристи*

г. Белоярский  
2025



## Акция «Синяя лента апреля»

Сегодня мы хотим напомнить вам о том, что во многих странах мира ежегодно апрель объявляется месяцем по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

*Статистические данные говорят о том, что ежегодно 25-26 тыс. детей становятся жертвами преступных посягательств, из них около 2 тыс. погибают, 8-9 тыс. получают серьёзные телесные повреждения. Спасаясь от жестокого обращения, ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 2 тыс. детей и подростков, 50 тыс. уходят из семьи.*

*Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:*

1. **Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место.
2. **Громко кричи и не прекращай кричать,** пока не окажешься в безопасности.
3. **Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты в конечном итоге поверяются кому-нибудь. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.
4. **Вместе со своим ребенком** постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых. Безопасные взрослые - взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут.
5. **Разрешите своему ребенку** говорить слово "нет". Дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.
6. **Твое тело принадлежит только тебе,** я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.
7. **Всякий раз, когда у тебя** возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу. Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

**Жестокое обращение с детьми** – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

### **Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:**

- **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.
- **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
- **Психическое (эмоциональное) насилие** – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

