

Три способа открыть ребенку свою любовь

1. Слово.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

2. Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы умных воспитателей и многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физическое и эмоциональное развитие ребенка.

3. Взгляд.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

Помните:

Ребенок ни в чем не виноват перед вами: ни в том, что появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не оправдал ваши ожидания.

Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт присутствия в семье.

Не бейте детей, никогда не бейте!
Поймите, вы бьете в них сами себя,
Неважно, любя их иль не любя,
Но делать такого вовек не смейте!
Мир жив добротой и уваженьем,
А плетка рождает лишь страх и ложь.
И то, что не можешь взять убежденьем –
Хоть тресни – побоями не возьмешь!
Семья – это крохотная страна.
И радости наши произрастают,
Когда в подготовленный грунт бросают,
Лишь самые добрые семена!



наш адрес: г. Белоярский,
ул.Центральная, дом 15А
Директор - Гейдарова Валерия Сергеевна

Тел.: (34670) 2-37-88
E-mail: BELKCS0N@admhmao.ru
Сайт: <http://kcsonmiloserdie.ru>
<https://ok.ru/group55934410686675>,
<https://vk.com/public186904995>,
https://www.instagram.com/bel_kcson
Социальное обслуживание граждан Югры
<https://vk.com/socuslugi.ugra>

Составитель: Кулакова Ольга Викторовна,
психолог



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Белоярский комплексный центр социального обслуживания населения»



Международная акция «Синяя лента апреля»

*Мне кажется,
что одна из самых больших удач в жизни
человека — счастливое детство.
Агата Кристи*



Акция «Синяя лента апреля»

Сегодня мы хотим напомнить вам о том, что во многих странах мира ежегодно апрель объявляется месяцем по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Статистические данные говорят о том, что ежегодно 25-26 тыс. детей становятся жертвами преступных посягательств, из них около 2 тыс. погибают, 8-9 тыс. получают серьёзные телесные повреждения. Спасаясь от жестокого обращения, ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 2 тыс. детей и подростков, 50 тыс. уходят из семьи.

Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:

- 1. Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место.
- 2. Громко кричи и не прекращай кричать,** пока не окажешься в безопасности.
- 3. Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты в конечном итоге поверяются кому-нибудь. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.
- 4. Вместе со своим ребенком** постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых. Безопасные взрослые - взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут.
- 5. Разрешите своему ребенку** говорить слово "нет". Дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.
- 6. Твое тело принадлежит только тебе,** я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.
- 7. Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы,** неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу. Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

- Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.
- Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
- Психическое (эмоциональное) насилие** – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

