



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Интернет может вызвать зависимость!



Хотя компьютеры сравнительно недавно вошли в нашу жизнь, сегодня без них уже трудно представить современный мир. Многие родители искренне радуются, когда их ребенок быстро начинает осваивать это чудо техники. Компьютер раскрывает перед подростком новый мир бесчисленного количества возможностей и интересов, выполняя широкий диапазон задач: проигрывание музыки и радио, фильмов и телевизионных каналов, отображение текстов, графических объектов и анимации, выполнение функций телефона и калькулятора, исследование содержимого глобальных сетей, электронные игры и многое другое. Но наряду с этими, вроде бы с положительными моментами, при взаимодействии подростка с компьютером, он в результате постепенно «отключает» ребенка от настоящего мира, «переключая» его на себя.

Интернет-зависимость – это такой вид поведения, при котором процесс пребывания в Интернете затягивает настолько, что человек оказывается не в состоянии полноценно функционировать в реальном мире, предпочитая жить виртуально. Он не нуждается в контактах с окружающим миром либо эти контакты очень сужены, сведены к мини-муму. Стоит отметить, что тема компьютерной зависимости очень сложна, и пока специалисты не пришли к единому мнению о том, почему и как она формируется и формируется ли вообще. Пока имеет смысл рассматривать ее как одну из разновидностей зависимого поведения, такого как зависимость от азартных игр, курения или алкоголя. За этими явлениями чаще всего стоят причины глубокого психологического порядка и связаны они могут быть, в том числе, с отношениями в семье.

В большей степени зависимыми от компьютера становятся дети и подростки, имеющие нестабильные и конфликтные семейные или школьные отношения, не приверженные никаким серьезным увлечениям. Именно они находят в виртуальном мире отдушину и считают свое пребывание в сети или успехи в компьютерной игре достаточными для самоутверждения и для улучшения своего состояния. Жизнь в виртуальном мире позволяет детям и подросткам расслабиться и абстрагироваться от психологических проблем в реальном мире. Дети, имеющие комплексы, начинают ощущать себя более раскованно, что придает им уверенности. Но это происходит лишь на момент пребывания в виртуальном пространстве, однако не решает их проблем при общении в реальности. С другой стороны, интернет-зависимость может возникнуть и из-за эмоциональных и психологических перегрузок: даже общение с друзьями требует определенных энергетических затрат, которых у перегруженных учебной работой детей просто нет.

Относительно вопроса о том, для чего и почему подростки используют Интернет, то исследования показали, что для ребят наиболее привлекательны мотивы общения и игры.

