

**Родителям и детям о
летних каникулах!
Меры безопасности во
время летних каникул.**



Уважаемые родители!

Летние каникулы – самое долгожданное и любимое время года наших детей. У ребят начинается пора, когда появляется много свободного времени, которое они проводят на улице. Однако, надо помнить, что лето – это период наибольшей опасности для их здоровья и жизни.

Помните, что сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность родителей и других взрослых. Инструментом практического решения многих вопросов в сфере детства является родительский контроль за поведением и свободным времяпровождением своих несовершеннолетних детей. Ребенок должен находиться под контролем, заботой и вниманием родителей 24 часа в сутки! Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и не были омрачены каким-либо несчастным случаем, для этого необходимо соблюдать ряд правил.

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы о важных правилах, которые могут сохранить жизнь и здоровье.
3. Нужно научить детей предвидеть опасные ситуации и избегать их, а в крайнем случае быть максимально к ним готовыми.
4. Контролируйте место пребывания детей, будьте в курсе того, с кем проводят время ваши дети.
5. Помните детям и подросткам до 18 лет запрещено находиться без сопровождения взрослых в период с 23 часов до 6 часов в общественных местах (на улицах, стадионах, в парках, скверах, общественном автотранспорте, магазинах и др.).
6. Проведите работу с несовершеннолетними о проезде на чужом автотранспортом средстве передвижения нужно обязательно убедиться, что данная поездка будет безопасной и только с близкими и родными людьми можно садиться в машину!
7. Решите проблему свободного времени у детей (лагеря дневного пребывания, кружки, секции и т.д.). Не допускайте бесцельного, бесконтрольного времяпровождения детей на улице.
8. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
9. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.). Заучите с детьми номера экстренных служб, куда можно позвонить в случае чрезвычайной ситуации, если Вас не окажется рядом.
10. Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть внимательными на дороге.
11. Расскажите детям об опасности экстремальных селфи (на крышах высотных зданий, железнодорожных переходах, на строительных объектах и т.д.).
12. Научите детей соблюдать правила техники безопасности на водных объектах, парках, скверах.
13. Не оставляйте без присмотра детей младшего возраста.

Полезные телефоны:

112- номер Единой службы спасения;

101 – Пожарная (МЧС)

102- Полиция

103 – Скорая помощь

104 – Аварийная служба газа