

ОККУПАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



Главной задачей оккупациональной терапии является достижение максимально возможной самостоятельности

каждого с ограниченными возможностями. Обеспечение успешного и независимого выполнения и организацию досуговой деятельности, отвечающей культурным и духовным потребностям, выполнение трудовой деятельности.

Наш адрес:

пгт. Октябрьское
ул. 50 лет Победы д. 3
тел. 8 (34678) 2-05-22,
E-mail: okt-dobrota@mail.ru



*Приходите,
мы ждем ВАС!*

Отделение осуществляет оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов, оказывая полный комплекс медицинских, психологических и прочих видов услуг для поднятия настроения и улучшения самочувствия. На обслуживание в отделение принимаются граждане пожилого возраста и инвалиды:

- женщины старше 55 лет;
- мужчины старше 60 лет;
- инвалиды от 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию или частично ее утратившие передвиганию и посильной трудовой деятельности, при предоставлении документов, подтверждающих отсутствие медицинских противопоказаний.

Продолжительность социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении составляет 3 недели 1 раз в год; реализация мероприятий социальной реабилитации индивидуальной программы реабилитации инвалида – от 1 месяца до 1 года.

Противопоказаниями к принятию на социальное обслуживание в отделение является наличие у граждан пожилого возраста и инвалидов психических расстройств в стадии обострения, хронического алкоголизма, наркотической зависимости, активных форм туберкулеза, венерических, карантинных инфекционных и других заболеваний, требующих лечения в специализированных учреждениях здравоохранения.

На базе отделения реализуется программа бесплатного обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» (11 факультетов).

Бюджетное учреждение Ханты-мансийского автономного округа-Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Доброta»



**Социально-оздоровительное
отделение для граждан пожилого
возраста и инвалидов
(8 койка мест, 15 мест)/
сектор реабилитации
инвалидов молодого возраста
(5 мест)**



пгт. Октябрьское, 2017

ГАЛОТЕРАПИЯ

Современная медицина располагает данными об исключительно благоприятном воздействии на организм человека солей, содержащих ионы и хлориды натрия.

Основная заслуга галотерапии заключается в очищении органов дыхательной системы. Нахождение в соляной камере способствует насыщению клеток полезными ионами, тем самым восстанавливается функция легких, а микрофлора дыхательных путей очищается от пыли и вредных бактерий.

МАССАЖ

(РУЧНОЙ, МЕХАНИЧЕСКИЙ)

Массаж признан наиболее эффективным немедикаментозным способом релаксации, без побочных осложнений. Действие массажа, в конечном счёте, это усиление микроциркуляций крови и обменных процессов, что положительно влияет на организм при различных патологиях.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапия — один из важнейших компонентов реабилитации практически при всех заболеваниях, но особенно в лечении заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Аппарат «Дарсенваль»

Аппарат «УВЧ»

КИНЕЗОТЕРАПИЯ

- лечение грыж межпозвоночных дисков при остеохондрозе без операций;
- острые и хронические боли в спине;
- реабилитация после компрессорных переломов позвоночника в первые дни после травмы;
- лечение крупных суставов;
- реабилитация после эндопротезирования

крупных суставов и после операций на позвоночнике;

- лечение и профилактика сколиозов, плоскостопия других нарушений осанки;
- создание корригирующих программ при ДЦП и людям с тяжелой сопутствующей симптоматикой при заболеваниях костно-мышечной системы (болезнь Бехтерева, ревматоидный полиартрит).

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



Для осуществления задачи подбирают те или иные группы упражнений (например, для укрепления мышц живота - упражнения в положении стоя, сидя и лежа), в результате которых организм адаптируется к постепенно возрастающим нагрузкам и корректирует (выравнивает), вызванные заболеванием нарушения.

ФИТОТЕРАПИЯ

(лечение травами) - древнейшее искусство врачевания, которое поможет вам победить многие хронические заболевания. Мы предлагаем уникальные сборы лекарственных трав для лечения широкого спектра заболеваний внутренних органов и их систем.

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



Кислород – жизненно важное вещество, без которого не может обойтись ни одна клетка нашего организма, и его дефицит имеет для организма серьезные последствия. Прием кислородного коктейля (пены, насыщенной кислородом) – быстрый и доступный способ повысить кислородный статус и оказать широкое благотворное влияние на организм.

ТРУДОВАЯ ТЕРАПИЯ

Трудовая терапия осуществляется в комплексе с другими методами восстановительной терапии и реабилитации, закрепляя эффект их воздействия. Трудовая терапия, индивидуально обоснованная и рационально подобранная, выступает как лечебный фактор.

Она способствует физическому и интеллектуальному развитию, коррекции двигательных функций и нормализации общих физиологических параметров организма (обмена веществ, состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и иммунной систем), улучшению сна, настроению, аппетита.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА



Культурно-досуговая деятельность, обладающая огромным багажом форм и методов культурного развития личности способна оптимизировать жизнь

недеятельность людей пожилого возраста, стимулировать их интеллектуальную и физическую активность, развивать творческие способности. Поэтому реализация развивающего потенциала культурно-досуговой деятельности этой группы людей является актуальной проблемой социального развития.

Культурно-досуговая деятельность людей пожилого возраста включают в себя:

- занятия художественным, прикладным, техническим творчеством;
- досуговые праздники, обряды, конкурсы, фестивали;
- спорт, активное движение, экскурсии, игры;
- деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия;
- спокойный пассивный отдых (чтение, просмотр телепередач, слушание радио и др.).