

Когда оба виноваты

Семья является для человека опорой и поддержкой, источником тепла и заботы. Конечно, семейная жизнь - не череда сплошных удовольствий, в ней есть и размолвки, и непонимание, несогласие между супругами. Ведь каждый вырос в своей семье и получил свой собственный опыт, представления, ценности.

Иногда, вместо того, чтобы сообща решать возникающие проблемы, пары начинают обвинять друг друга и выяснять, кто прав, кто виноват, тем самым снимая с себя ответственность за происходящее. В такой ситуации, когда трудно справиться самим, можно обратиться за помощью к психологу.

На сегодняшний день экстренная психологическая помощь по Телефону доверия является одним из самых доступных видов психологической помощи, которая обеспечивает безопасное пространство для конструктивного обсуждения возникающих в семье проблем.

с 08 по 14 апреля 2019 года

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре
проводит акцию

«Когда оба виноваты»

Если:

- Ваша семейная жизнь «трещит по швам»
- ссоры в Вашей семье стали обычным делом
- Вы устали от взаимных оскорблений, унижений, претензий
- дети растут в атмосфере вражды и упреков
- Вы решили изменить семейную ситуацию, но не знаете, с чего начать

Психологическую помощь и поддержку Вы можете получить по телефонам:

8-800-101-12-12

8-800-101-12-00

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.