

Памятка ваши действия при приступе эпилепсии

Признаки приступа:

- судорожное сокращение мышц, «дрыгание» руками и ногами;
- остановка дыхания;
- потеря сознания, иногда с криком;
- запрокидывание головы;
- расширенные зрачки, «стеклянные» глаза.

Что
важно
знать

Если у пострадавшего есть лекарства, использовать можно только по его личной просьбе. В ином случае вам может грозить уголовная ответственность за причинение вреда здоровью



Что вы можете сделать

Если человек еще в сознании

- ➔ переместить пострадавшего в максимально безопасное место;
- ➔ убрать колющие, режущие и горячие предметы, острые углы и края, воду
- ➔ при возможности успеть смягчить падение при потере сознания

Если человек уже потерял сознание

- ➔ перемещать можно только в случае острой угрозы жизни и если вы находитесь в опасном месте (проезжая часть, перекресток, людное место, обрыв и т.п.)

Общие действия для обеих ситуаций

расстегнуть воротник и освободить пострадавшего от тесной одежды

попросить отойти посторонних людей, особенно глазееющих зевак

зафиксировать время начала приступа, чтобы оценить его продолжительность

----- Во время приступа -----

Сохранить спокойствие и запомнить все происходящее	Поддерживать голову и беречь ее от травм. Зажмите голову пострадавшего между своих коленей, под голову - положите что-то мягкое	Вытирать слюну. Подойдет платок, ткань, одежды	Предупредить травмы рта во время судорог	При усиленном слюноотделении или рвоте - поверните голову пострадавшего набок
----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

Если рот открыт, вставьте кусочек ткани между зубов – это предотвратит прикусывание языка, щеки, повреждения зубов

Если челюсти сомкнуты плотно, не открывайте рот силой

НЕЛЬЗЯ

Применять предметы (шпатель, ложка) для разжатия челюстей	Давать лекарства или жидкости через рот	Пытаться насильно сдерживать судорожные движения	Делать искусственное дыхание или массажа сердца	Бить пострадавшего по щекам, обливать водой
-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------

У 2-3% больных эпилепсией большой припадок перерастает в эпилептический статус. Это значит, что проходит серия приступов, повторяющихся в течение часа до 5-6 раз. Состояние больного становится очень тяжелым, поэтому его необходимо срочно госпитализировать.

Телефон «Скорой помощи» - 03 или 112

Не нужно бояться оказать первую помощь при эпилепсии, позаботьтесь о здоровье этих людей.

Составитель: заведующий отделением В.Ю. Андреева