

ВОСПИТАНИЕ БЕЗ КРИКА И ИСТЕРИК

В каждой семье случаются ссоры, после которых все сожалеют о сказанном. Нередко мамы задаются вопросом: «Я накричала на ребенка, что делать?».

Действительно, многие родители часто повышают голос на ребенка, причем даже беспричинно, пытаясь вразумить маленькому человечку «истинность бытия», о чем впоследствии сожалеют. Крик оказывает на ребенка большое негативное воздействие. В то время, когда разгневанный родитель пытается вразумить ребенка, малыш мысленно желает только того, чтобы родитель перестал кричать, в таком состоянии ребенок не способен проанализировать сложившуюся ситуацию и извлечь из нее урок.

Если вы накричали на ребенка, нужно обязательно извиниться перед ним, иначе отношения могут зайти в тупик. Важно признать свою вину, маленький человек обязательно оценит и простит.

Извиняться нужно правильно, от этого зависят будущие отношения. Лучше всего просто сказать: «Прости меня, я повела себя плохо. Я постараюсь исправиться, помоги мне в этом. Я хочу быть самой лучшей мамой на свете». Такие слова тронут ребенка. Он поймет, что у мамы есть проблемы, которые ее выбивают из колеи. Нужно понять ее и простить.



Разумный родитель в любой ситуации, как бы ни провинился ребенок, должен указать ему на ошибки спокойным тоном, объяснив почему так нельзя делать. Пусть даже строгим, но уравновешенным голосом смысл объяснений ребенком будет усвоен во много раз быстрее и эффективнее.

Прежде чем пытаться найти ответ на вопрос родителей «кричу на ребенка, что делать?», необходимо обратиться к истокам проблемы, к причинам, побуждающим родителей повышать голос на ребенка.

Одним из факторов необоснованного крика является то, что мама и папа не имеют альтернативного способа воздействия на поведение ребенка, корректировать его поступки у них по-другому просто не получается.

Стресс. Подавляющее число взрослых людей ежедневно претерпевают стрессовые ситуации, перед ними встает необходимость решения целого ряда различных задач, под воздействием чего человек становится психологически неустойчивым и даже за самую провинность может накричать на ребенка.

Влияние стереотипов. Многие родители, воспитывая ребенка криком, в свое оправдание в пример приводят собственное детство, в котором разговор старшего поколения с младшим на повышенных тонах являлся делом обыденным, подчеркивая тем самым эффективность такого метода воспитания.

Индивидуальные особенности. Очень часто на своих детей родители кричат в тот

период времени, когда наблюдаются внутрисемейные проблемы или трудности на работе.

Дети боятся громкого крика и на этом фоне у них могут появиться нервный тик, заикание. Впитывая словно губки поведение своих родителей, вырастая, дети станут моделировать подобный тип поведения в своей взрослой жизни. Если крик становится в семье явлением постоянным, то в таких условиях дети становятся раздражительными или депрессивными. Воспринимая крик как запугивание, младшие члены семьи начинают аналогичным образом общаться с теми, кто является слабее их

Для того, чтобы перестать повышать голос на ребенка, необходимо найти проблему, ее истоки, попытаться разобраться в себе. Каждый родитель должен понимать, что кричать на ребенка – это не правильный способ воспитания, необходимо научиться сдерживаться, проявлять сопереживание и понимание того, почему малыш поступил так, а не иначе.

При разрешении той или иной ситуации важно, чтобы голос оставался уверенным и спокойным. Главное, манера поведения должна быть такой, чтобы у ребенка не оставалось сомнений в том, что именно взрослые, а не он сам, устанавливает правила.

При наличии вины ребенка в совершении того или поступка, в первую очередь, необходимо взять ответственность за его действия на себя – это поможет избежать крика и не травмировать психику ребенка. Так, например, если малыш разбил тарелку, то значит, родители поставили ее в опасном для дитя месте и создали тем самым предпосылки к возникновению к конфликтной ситуации.

Если мыслить в подобном русле, то можно с легкостью уйти от крика, ведь какой смысл кричать на ни в чем не провинившегося ребенка?.

Избежать повышения голоса в процессе воспитания ребенка могут помочь единые правила поведения в семье, которым строго следуют все члены семьи.

Так, если ребенок с ранних лет будет понимать, что значит «нельзя» и бескомпромиссно будет ему следовать, то вряд ли возникнет необходимость в криках.



Т. А. Зорина,
методист БУ «Комплексный центр
социального обслуживания населения
«Милосердие»