

ПАМЯТКА

Соблюдайте правила личной безопасности!

Избежать насилия можно, если правильно оценить ситуацию и принять правильное решение. Для этого нужно навсегда усвоить правило четырех «не»:

- ✚ Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- ✚ Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- ✚ Не садись в машину к незнакомцам.
- ✚ Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Где преступники поджидают своих жертв?

✚ В лифте

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

✚ В подъезде

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Прежде чем войти в подъезд, вызови свою квартиру по домофону и попроси родителей встретить.
- Если в подъезде находится незнакомец, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

✚ На улице!

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направить струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Как только нападающий ослабил хватку – убегай.

Составитель: заведующий отделением В.Ю. Андреева