

ДОШКОЛЬНИКИ

- ✓ беспечность
- ✓ беззаботность
- ✓ погружение в игру
- ✓ наивность

ПЕВОКЛАСНИКИ

- ✓ соблюдение режима дня,
- ✓ подчинение нормам и
- ✓ правилам школьной
- ✓ жизни

**Любимая игрушка =
Чувство защищенности**

*«Без знания ребенка – его
умственного развития, мышления,
интересов, увлечений,
способностей, задатков – нет
воспитания»*

В.А. Сухомлинский

**Начало обучения =
сильный стресс**



Уважаемые, родители!

**«Лишь при разумном сочетании
методов воспитания удастся вырастить
изумительные плоды и вкусить их
сладость!»**



Родителям нельзя лениться!

*«Чтобы вырастить ребенка
хорошим человеком,
надо тратить на него в два раза
меньше денег
и в два раза больше времени»*

**Наш адрес:
628680, Ханты - Мансийский
автономный округ – Югра,
г. Белоярский,
ул. Центральная, д.15 «а»
Телефон: 8 (34670) 2*49*09**

**Составил: психолог
Бурнашова Анастасия Юрьевна**

Бюджетное учреждение
Ханты - Мансийского автономного округа
— Югры «Комплексный центр социального
обслуживания населения «Милосердие»

Отделение для несовершеннолетних
«Социальный приют для детей»

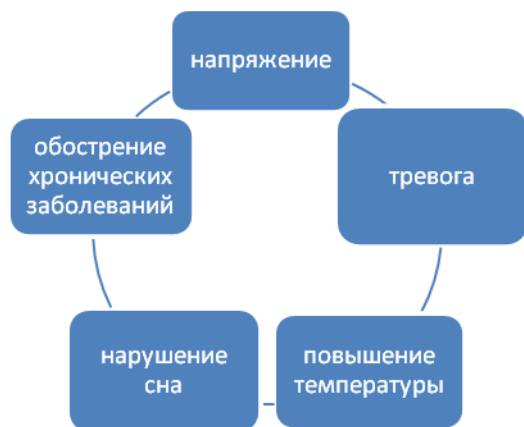
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАСНИКОВ

**«Первый раз
в первый класс»**



г. Белоярский, 2016 г.

Затруднения первоклассника



Возрастные кризисы

от 2 до 4 лет **от 7 до 9 лет** от 13 до 16 лет

«Признаки возрастного кризиса 7 лет»

- Повышенная утомляемость
- Раздражительность
- Перепады настроения
- Изменения в работе сердечно-сосудистой, нервной и др. систем
- Изменения в характере (упрямство, непокорность)

- Изменения в самооценке (плохой - хороший)

Главные новообразования возраста

Большие изменения происходят в познавательной сфере ребенка

Интенсивно развиваются:



Группы детей по степени адаптированности

I группа – адаптация в первые два месяца

II группа – адаптация в течение первого полугодия

III группа – адаптация в течение первого года

обучения



Как помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода

- ❖ не ругайте обидными словами
- ❖ не сравнивайте с другими
- ❖ необходим твердый режим дня
- ❖ станьте другом своему ребенку
- ❖ создайте в семье спокойную и дружескую атмосферу