

Подвижные игры – способ достижения взаимопонимания в семье Памятка для родителей



«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома, в семье»

Л.Н. Толстой

Подвижные игры – это прекрасный способ достижения не только гармоничного физического развития, но и достижение взаимопонимания в семье. В игре происходит новое знакомство, новое - и порой удивительное взаимное узнавание. Ведь часто дети даже не представляют, что их папы и мамы

умеют играть в футбол, волейбол, когда-то занимались спортом. Увидев спортивную подготовку своих родителей, они пересматривают к ним свое отношение, гордятся ими. И родители вдруг тоже видят своих детей совсем иными - ловкими, подвижными, знающими и умеющими совсем не так мало, как им казалось... И понимание в семье вполне может наладиться на основе совместных игр или занятий. Вот несколько советов по организации совместного подвижного отдыха.

Итак, Вы нашли хорошее безопасное место для игры. Для разминки поиграем в веселые пятнашки *«Большая кошка»*. Один из игроков старается запятнать остальных, изображая «здоровую кошку». Игроки, которых запятнали, должны положить руку на то место, до которого дотронулся водящий. Они тоже становятся «кошками», но «больными» и должны помогать водящему в ловле, причем пятнать они могут только свободной рукой. Последний оставшийся игрок становится «здоровой кошкой» в следующей игре.

Размялись? А теперь поиграем! Например, в *«Уголки»*. Для игры необходимо пять человек. Размечаем квадратную площадку. Четыре игрока занимают каждый свой угол (надо же, оказывается, и родители иногда стоят в углу!), а ребенок водит. По его команде, игроки меняются местами, перебегая из угла в угол. Водящий должен успеть занять освободившееся место. Тот игрок, который остался без угла, становится водящим.

Если вы захватите с собой на прогулку десяток бельевых прищепок, то можно поиграть в веселую игру *«Общипанный цыпленок»*. Прицепите прищепки к одежде ребенка – он и будет «цыпленком». Теперь стараемся «общипать цыпленка» – сорвать прищепки. Если малыш до кого-то дотронулся, этот игрок становится «цыпленком».

Устали? Значит нужно провести соревнование, где выиграет тот, кто дистанцию не пробежит, а пройдет. Если оторвал от земли сразу две ноги – проиграл. Для ребенка это будет не просто. Ведь так хочется побежать быстрее, что бы обогнать взрослых.

Где же, как не на природе поупражняться в метании? Ведь здесь нет опасности попасть в люстру или разбить любимую мамину вазу. Для этого подойдут камешки, палочки, шишки. Выкопайте в земле в линию три небольшие ямки на расстоянии одного—двух шагов одна от другой. Теперь отойдите от первой ямки на несколько шагов и попробуйте забросить в нее камешек. Если попытка удалась, бросаем по камешку во вторую и третью ямку. Затем повторяем броски в обратном порядке. Промахнулся – уступай место следующему игроку. Что бы немного сравнять шансы, пусть ребенок бросает камешки с близкого расстояния, а мама с папой – отойдут подальше.





В игре «*Кто быстрее*» с ребенком играет только папа. Мама-болельщик. Обозначьте линию старта, возьмите в руки по палке. По маминой команде бросить палку как можно дальше, а затем бежать, но не за своей палкой, а за палкой соперника. Кто первым вернется на старт, тот и победил. Конечно, папа будет размахиваться не очень сильно, что бы дать ребенку шанс его обогнать.

Если вы заметили на полянке пенек, он пригодится вам для следующей игры. Положите на него пластиковую бутылку. Теперь вся семья расходится на одинаковое расстояние от пенька. По команде, все бегут к бутылке и стараются ее схватить. Самый быстрый игрок становится победителем. Играть можно до тех пор, пока не надоест. Что бы ребенок не обиделся из-за того, что папа всегда выигрывает, можно ввести другие правила. Например, кроха будет бежать, а папа и мама прыгать на одной ножке или даже передвигаться на четвереньках. Тогда разница в скорости будет компенсироваться.

Если вы отправляетесь на пикник несколькими семьями с детьми, продумайте игры, в которые можно будет поиграть всем вместе. Конечно, поход на природу, костер и поджаривание шашлыка уже само по себе интересное событие для детей. Но если вы организуете совместную игру взрослых и детей, радости ребятшек не будет границ. И память о таком отдыхе останется надолго и у взрослых, и у малышек.



Совместные игры на природе не требуют от родителей особых педагогических познаний или специального оборудования, они легки и естественны, но вместе с тем очень важны для сближения семьи.

Игра – замечательный способ пообщаться с ребенком, лишний раз продемонстрировать ему свою любовь. Не секрет, что детские воспоминания накладывают глубокий отпечаток на всю дальнейшую жизнь человека. Каждая семья может сделать эти воспоминания теплыми и добрыми.



Разработчик: Исхакова О.В., воспитатель отделения дневного пребывания несовершеннолетних.