

Четвертый шаг: последний акт трагедии. Для тех, кто колосся, он наступает уже через 6-8 лет. Жизнь наркомана близится к концу. Жуткая боль не прекращается ни днем, ни ночью. Только наркотик поддерживает существование. Чаще всего - это «белая смерть», героин. Рано или поздно наступит смерть от передозировки. Каждый год в России от передозировки наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей, которым не исполнилось и 29 лет. Так заканчивается трагедия, которая начиналась внешне так безобидно.



Сегодня наркотики - это страшное оружие, направленное на каждого. Защиту от этого оружия дает знание. Правда о наркотиках развеивает весь липкий туман лжи, который окутывает это страшное оружие.

Каждый человек - хозяин своей судьбы. Всего можно достичь, если поставить себе в жизни цель и твердо идти к этой цели. Хорошим

помощником на этом пути станет здоровый образ жизни: гигиена, спорт, распорядок дня, общение с природой, хорошие и верные друзья. И в этой жизни нет места наркотикам. Человек живет в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного! Нужно только оглянуться вокруг.



МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!!!



Бюджетное учреждение
Ханты – Мансийского автономного округа –
Югры
«Белоярский комплексный центр социального
обслуживания населения»



НАРКОТИКИ

Зависимость

Балезнь

Смерть

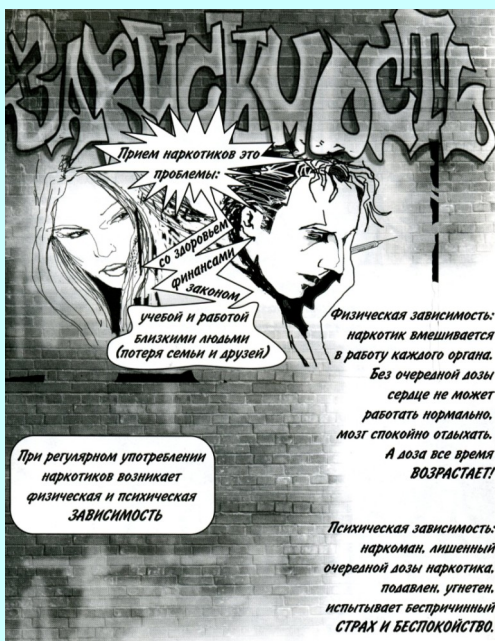
Отделение для несовершеннолетних
«Социальный приют для детей»

Воспитатель О.В. Исхакова

Телефон для справок:
приемная (34670) 2-54-17;
отделение (34670) 2-49-09

Сайт учреждения <http://kcsnsmiloserdie.ru>
Мы «В Контакте» <https://vk.com/socuslugi.ugra>

«Мальчишкам, девчонкам, а также их родителям...» (отрывок статьи из интернета):
«...А вот и таблетка. Белая таблетка с веселым изображением зайчика или доллара или еще чего-нибудь. Перед дискотекой ты заглотнешь ее и будешь танцевать как юный Майкл Джексон. Весело? Однозначно! Круто? Модно? Конечно же! Все крутые и модные пацаны употребляют такие штучки. Ты становишься очень активным, в тебе просыпается море энергии, океан сил. Не хочется спать, не устаешь. Чудо-таблетка! Рассказать, что происходит с твоим телом? Оно работает с 200%-ной отдачей. А твои внутренние органы стираются как шестеренки в машине, которая работает без перерыва. Но машина железная, ее можно починить. А твое тело уже годам к 30 припомнит тебе употребление чудо-таблеток. Сердце станет отказывать, печень тоже начнет барахлить. Ты превратишься в поломанную машину и будешь проклинать тот день, когда в голову тебе пришла идея поплясать, скушав таблетку с веселой картинкой...»



Четыре мифа о наркотиках

Миф первый: Попробуй - сейчас все это пробуют. Это неправда: обследования показывают, что, например, в США только каждый пятый употребляет марихуану. А большинство не поддалось этой привычке.

Миф второй: Попробуй - вредных последствий не будет.

Это ложь. Зависимость может наступить и после одного - двух приемов, а после некоторых наркотиков даже от одного укола может наступить смерть.

Миф третий: Попробуй - если не понравится, бросишь.

Обман. Любой наркотик прежде всего поражает волю. 90% наркоманов, которые вроде бы решили «завязать», опять возвращаются к наркотику. У современной медицины пока нет таких лекарств, которые лечат психическую зависимость.

Миф четвертый: Да это же безвредный наркотик! Неправда. Безвредных наркотиков не существует. Даже легкий наркотик приводит к тяжелым последствиям. Человек становится безразличным, неряшливым, теряет цель в жизни.

Наркотики и здоровье

Наркотики - это сильнодействующие вещества, вызывающие возбужденное состояние и парализующие центральную нервную систему.

Наркомания - это болезнь, характеризующаяся влечением к наркотикам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль. Употребление наркотиков ведет к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил.

Наркоманы колются в группах по несколько человек одним шприцом на всех. Поэтому наркомания почти всегда сопровождается

СПИДом, гепатитом, другими заразными болезнями, которые передаются через кровь.

Наркоманы часто умирают от передозировки. А те, кто при этом выживает, становятся неполноценными людьми: не могут двигаться, реагировать, мыслить, говорить, и такое существование может длиться годами.

Четыре ступеньки в ад

Первый шаг: простое любопытство и давление услужливых друзей. Они подначивают, дразнят, говорят, что у тебя слабый характер, что ты еще маленький, что надо испытать удовольствие. Они же и предлагают попробовать, говоря, что один раз ничего не решает.

Попробовал - тошнота, рвота, расстройство желудка - так организм борется с ядом. После первого эксперимента еще можно остановиться, хотя многие современные синтетические наркотики вызывают зависимость после одного употребления. Но если наркотик становится постоянным спутником дружеских компаний и дискотек - задумайся: **ты катишься в пропасть!**

Второй шаг: предупреждение. Вторая стадия зависимости приходит быстро, когда возникает непреодолимая потребность в отраве. На ее покупку уходят все деньги, которые дают родители. Все мысли направлены только на добычу новой дозы. Небезразличны только наркотики. Из этой стадии уже не выбраться самому без помощи.

Третий шаг: дорога в никуда. Доза становится ежедневной необходимостью. Ради новой дозы человек готов на все: воровство, проституция, разбой, убийство. Человек уже не может ни учиться, ни работать. От постоянного наркотического голода наступают галлюцинации, уходит сон. Тяжелые приступы ярости и отчаяния многих толкают к самоубийству. Но если есть хоть какие-то