

Как помочь человеку, которому стало плохо на улице?



ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Прежде всего, нужно позвонить в скорую. Это можно сделать по телефонам 03, 2-08-03, с мобильного телефона 030 или 112. Будьте готовы сообщить адрес, рассказать, где именно встретят бригаду, и описать примерное состояние больного.



НЕ ПАНИКУЙТЕ

Поспешные действия могут навредить, поэтому старайтесь сохранить хладнокровие. Трезво оцените свои возможности и при необходимости не стесняйтесь обращаться за помощью к окружающим.



ОЦЕНИТЕ СОСТОЯНИЕ БОЛЬНОГО

Если человек в сознании, спросите, в чем именно заключается недомогание. Узнайте, есть ли у него хронические заболевания, способные вызвать похожие симптомы, а также – не употреблял ли он в последнее время алкоголь или наркотики. Если человек без сознания – проверьте пульс и дыхание.



ЗАБУДЬТЕ ПРО НАШАТЫРЬ

Помочь при обмороке можно и без нашатыря. Есть более легкий и безопасный способ – просто поднять больному ноги. Это увеличит приток крови к голове, и человек придет в сознание.



ПРОВЕРЬТЕ ПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Если человек не дышит, осторожно откройте его рот и выдвиньте язык вперед. Иногда остановка дыхания связана лишь с тем, что после потери сознания сместившийся в горло язык перекрыл дыхательные пути.



ТАБЛЕТКИ МОЖЕТ ДАВАТЬ ТОЛЬКО ВРАЧ

Не спешите давать таблетки и другие лекарства. Действительно опасную для жизни ситуацию разрешить с их помощью все равно не удастся, а вот навредить можно легко.

7

**НЕПРЯМОЙ МАССАЖ
СЕРДЦА – ЭТО ТРУДНО**

Оставьте сердечно-легочную реанимацию для специалистов. Успешно ее без специальных знаний и навыков практически невозможно.

8

**НЕ ДОПУСТИТЕ ОТЕКА
ЛЕГКИХ**

При сердечном приступе попросите больного лечь на спину. Под грудную клетку и плечи нужно положить любой мягкий предмет: рюкзак или подушку.

9

**НИКАКИХ ЛОЖЕК
В РОТ**

Считается, что так можно спасти эпилептика от прикусывания языка при судорожном приступе. Однако единственный эффект от такой «помощи» – сломанные зубы больного.

10

**ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
ПОМОЖЕТ СЛАДКОЕ**

Больному диабетом стало плохо, и нет возможности измерить уровень сахара крови? Сладкий сок или чай с сахаром – самая подходящая первая помощь. Человеку без сознания осторожно положите сахар под язык или за щеку для быстрого эффекта.

11

**НЕ УСУГУБЛЯЙТЕ
ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА**

Если после падения с высоты или ДТП больной не может двигаться и есть подозрение на перелом позвоночника, любые перемещения для пострадавшего могут быть очень опасны. Если место, где лежит пострадавший относительно безопасно, лучше не двигать его до приезда спасателей.

12

**НАУЧИТЕСЬ
ПОМОГАТЬ ЗАРАНЕЕ**

Узнайте, где в вашем городе проводят курсы первой медицинской помощи, и запишитесь на них. Такие мероприятия периодически проводят на базе МЧС и офисов Красного Креста. Знания, которые вы там получите, однажды помогут спасти чью-то жизнь.