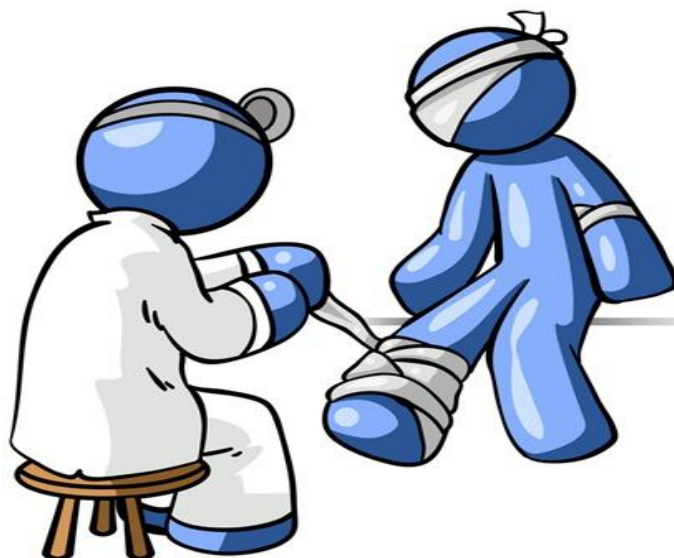


Доврачебная помощь при переломах конечностей

Вызвать "скорую помощь" по телефонам: 03, 030.



При переломах конечностей следует свести к минимуму последствия перелома (смещение отломков, посттравматический отек и пр.). Для этого аккуратно снимают или разрезают одежду (если не удастся безболезненно ее снять). При открытых переломах наложите стерильную марлевую салфетку на рану.

Пострадавшего нужно уложить на ровную поверхность. Необходимо обеспечить поврежденной конечности покой с помощью подручных средств (палки, доски, пучка прутьев и т. д.). Это достигается фиксацией конечности (шинированием) с обязательным захватом двух суставов. Например, при переломе костей колена обязательно должен быть зафиксирован голеностопный сустав.

Что нужно делать при переломе или вывихе:

1. Импровизированной шиной обездвижить поврежденную конечность.
2. Придание сломанной конечности (вывихнутому суставу) физиологического положения.
3. Обезболивание и, если есть возможность, наложение холодного компресса.
4. Обработать кожу антисептиками для её защиты от инфекции, наложить на рану стерильную повязку.

Что нельзя делать при вывихе или переломе:

1. Попытаться составлять обломки костей (вправлять вывих), так как это может привести к повреждению сосуда или нерва.
2. В месте открытого перелома фиксировать шину.
3. Согревать место перелома грелкой.
4. При любой травме (ушибе, растяжении, вывихе, переломе) не следует предлагать пострадавшему попытаться встать или двигаться.