

## Доврачебная помощь при инфаркте миокарда



- Доврачебная помощь при инфаркте миокарда осуществляется по следующему алгоритму:
  1. Уложить и успокоить больного. Освободить его от стесняющей одежды и обеспечить приток свежего воздуха в помещение.
  2. Дать под язык таблетку нитроглицерина до полного рассасывания. При необходимости повторить до 3-4 раз с интервалами в 5-10 мин. Дать 1/2 таблетки аспирина.
  3. Вызвать "скорую помощь" по телефонам: 03, 030.
  4. Дать 2 таблетки анальгина.
  5. Дать 30-40 капель корвалола, или валокордина, или валерианы.
  6. Приложить грелки к ногам.
  7. Ждать прибытия "скорой помощи".
- При внезапном развитии клинической смерти следует приступить к закрытому массажу сердца и искусственной вентиляции легких.
- При нарастающей одышке, появлении влажных хрипов в легких, слышных на расстоянии (признаки отека легких), необходимо:
  1. Осторожно усадить больного в постели, подложив под спину подушки.
  2. Опустить ноги в таз с горячей водой или наложить на ноги жгуты, но не сильно сдавливая, чтобы уменьшить венозный возврат крови к сердцу с целью его разгрузки. В последующем жгуты снимать постепенно сначала с одной ноги, потом с другой.
  3. Дать мочегонное - 2 таблетки фуросемида.
  4. Дать 1 таблетку димедрола, если есть - 2 таблетки преднизолона для уменьшения проницаемости сосудов и уменьшения отека легких.
  5. Ждать приезда "скорой помощи".