

Сохраняйте спокойствие и не паникуйте.

Остановитесь и подумайте, прежде чем предпринимать что-либо: что Вы можете сделать, чтобы помочь Вашему ребенку? Уверены ли Вы, что Ваши факты достоверны? Как Вы можете сохранять и поддерживать доверительный контакт с Вашим ребенком?

Является ли употребление наркотиков повторяющимся или однократный "эксперимент"? Если это случилось лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение.

Приведите основания необходимости отказа от употребления, так как:

- это незаконно и может привести к конфликту с законом;
- употребление наркотиков может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем.

Если вы понимаете причины, по которым ваш ребенок обращается к употреблению наркотиков или растворителей, то можете попытаться помочь устранить их, нежели следствие. Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении им наркотиков, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать.

Вы можете предпринять следующие действия:

- Оказывайте поддержку вашему ребенку, для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства.
- Показывайте и говорите, что вы его (ее) любите!
- Обратитесь за помощью к специалистам для себя и вашего ребенка.
- Рассчитывайте и планируйте постепенные изменения.

Болезнь лучше предупредить, чем лечить!

Основа, на которой собственно и развивается подростковая наркомания, проста и банальна -

Неосведомленность.

Невежество.

Ложные данные.



Отделение для несовершеннолетних
«Социальный приют для детей»

Телефон для справок:
приемная (34670) 2-54-17;
отделение (34670) 2-49-09

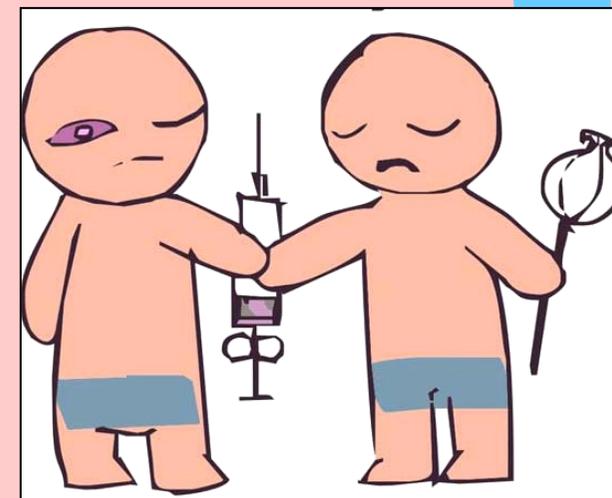
Сайт учреждения: kconmiloserdie.ru
Мы «В Контакте» <https://vk.com/socuslugi.ugra>

Воспитатель
О.В. Исакова



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Белоярский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

*Болезнь лучше предупредить,
чем лечить!*



*Основа, на которой развивается
подростковая наркомания,
проста и банальна -*

Неосведомленность. Невежество.

Белоярский



Четыре этапа развития наркогенной зараженности у подростков :

Первый - проба наркотика. Первая проба имеет огромное психологическое значение: в сознании подростка снимается защитный психологический барьер, до определенного времени запрещавший одурманивание.

Второй - прочувствование эйфорического эффекта. У молодого человека формируется представление о «положительной» стороне наркотизации, возможности получать «**бесплатное удовольствие**».

Третий - появление у подростка симптомов психической зависимости. В момент отсутствия одурманивающего вещества он начинает испытывать чувство беспокойства, тревоги, раздражительности. Подросток стремится использовать наркотическое вещество не столько ради эйфории, сколько ради того, чтобы снять неприятные ощущения, избавиться от негативных **п е р е ж и в а н и й**.

Четвертый этап - формирование физической зависимости от препарата. Ее характерный признак - симптоматика «ломки» при длительном отсутствии потребления наркогенного вещества.

Изменения в поведении ребенка: снижается успеваемость, интерес к учебе, школьной жизни. Ребенок начинает лгать и скрывать, где он бывает. Меняются отношения с родителями, возникает злоба, раздражение, агрессия, он перестает выполнять домашние обязанности, стремится любыми путями уйти из дома.

Странности психики: приступы неадекватной веселости, дурашливости, двигательная активность вдруг заменяется безразличием, сонливостью, заторможенностью и может переходить в состояние озлобленности, раздражительности, замкнутости. Такие колебания настроения могут отмечаться по несколько раз на протяжении суток.

Вас должно насторожить:

- всегда длинные рукава одежды;
- неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;
- неестественно узкие или расширенные зрачки глаз;
- невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- раздражительность, порой циничность в разговорах с вами;
- исчезновение вещей или денег из дома.

Наркомания - страшная, неизлечимая или, по крайней мере, трудноизлечимая болезнь. Ни одному человеку не хотелось бы столкнуться с этой чудовищной формой зависимости. И тем более – ни одному родителю не хотелось бы, чтобы наркоманом стал его ребенок.

Скрытность, тревога, опасность, беспокойство, страхи и в общем потерянная спокойная жизнь – вот что приносит в дом подростковая наркомания.

Можно смело говорить, что употребление наркотических веществ стало серьезной молодежной проблемой, а в течение последних десятилетий ее уже относят к числу детских и подростковых проблем.

Подростковая наркомания имеет свои особенности. Установлено, что она рождается, как следствие стремления выглядеть старше. Это способ не отставать от сверстников. Стремление узнать что-то новое. Простой способ получать удовольствие.