

Программа реабилитационных мероприятий «Реабилитация граждан, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию»

Программа реабилитационных мероприятий «Реабилитация граждан, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию» (далее программа) направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психо-эмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

Цель программы: обеспечение максимального возвращения граждан к исходному состоянию полного восстановления социальной, бытовой и профессиональной активности граждан на прежнем уровне.

Основные задачи реабилитации пациента:

- восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);
- избавление от остаточных симптомов;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов;
- профилактика развития повторного воспаления;- восстановление иммунной защиты организма.
- восстановление иммунной защиты организма.

Целевая группа: граждане, перенесшие коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию.

Реабилитация в учреждениях социального обслуживания включает следующие мероприятия:

- курс массажа;
- курс занятия лечебной физической культурой;
- лечебная дозированная ходьба на свежем воздухе в соответствии с погодными условиями;
- дыхательная гимнастика по Стрельниковой;
- психологический патронаж;



- посещение комнаты психологической разгрузки;
- психологическая коррекция;
- проведение оздоровительных мероприятий: приготовление кислородного коктейля.