

# **Программа реабилитационных мероприятий «Реабилитация граждан, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию»**

**Программа реабилитационных мероприятий «Реабилитация граждан, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию» (далее программа) направлена** на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психо-эмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

**Цель программы:** обеспечение максимального возвращения граждан к исходному состоянию полного восстановления социальной, бытовой и профессиональной активности граждан на прежнем уровне.

## **Основные задачи реабилитации пациента:**

- восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);
  - избавление от остаточных симптомов;
  - профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов;
- профилактика развития повторного воспаления;- восстановление иммунной защиты организма.
  - восстановление иммунной защиты организма.

**Целевая группа:** граждане, перенесшие коронавирусную инфекцию COVID-19 или острую респираторную вирусную инфекцию.

## **Реабилитация в учреждениях социального обслуживания включает следующие мероприятия:**

- курс массажа;
- курс занятия лечебной физической культурой;
- лечебная дозированная ходьба на свежем воздухе в соответствии с погодными условиями;
- дыхательная гимнастика по Стрельниковской;
- психологический патронаж;
- посещение комнаты психологической разгрузки;
- психологическая коррекция;
- проведение оздоровительных мероприятий: приготовление кислородного коктейля.

