



Впоследствии не упрекайте ребёнка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребёнком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутёвым.

Помогите ребёнку в восстановлении прерванных связей – с возвращением на учебу. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребёнок воспримет это как оказание доверия



ПОМНИТЕ! Ваш ребёнок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей **ЛЮБВИ** и **ПОНИМАНИЯ!**



Составил психолог отделения психологической помощи гражданам:
Яна Александровна Марфина

НАШ АДРЕС:

Тюменская область

ХМАО-Югры

г. Белоярский, ул. Центральная, 15А.

Телефон: 8(34670) 2-37-88

Эл. почта: opp_miloserdie@mail.ru



**"Что делать, если ребёнок
убежал из дома - инструкция
для родителей"**

Белоярский
2021

18+



Даже сложно себе представить, что чувствуют родители детей, которые убегают из дома, надеясь таким образом решить свой конфликт со взрослыми. Бедные родители понимают, что у них растёт так называемый «трудный ребёнок», но, что можно предпринять в такой ситуации зачастую не знают. Нужно и причину побегов понять, и не допустить ошибок при попытках вернуть беглое чадо в семью.

Стоит отметить, что в основе детских побегов всегда лежит внутренний конфликт в семье, даже если, по сути, он таким уж конфликтным не является. Отсутствие возможности поговорить, рассказать о проблемах, спросить совета – это тоже внутренний конфликт в семье.

Основные причины детских побегов:

- ✓ конфликт с родителями, отсутствие взаимопонимания в семье, отсутствие внимания;
- ✓ конфликты в школе;
- ✓ желание свободы (бунт против родителей);
- ✓ стресс после пережитой трагедии или жестокого обращения;
- ✓ избалованность;
- ✓ страх наказания;
- ✓ внутренние проблемы на основе начала строительства отношений с противоположным полом;
- ✓ размолвки между родителями, развод родителей – бегство как способ выражения протеста;
- ✓ отсутствие контроля. (Если за ребёнком нет присмотра и четкие границы в семье не установлены, то рано или поздно ребёнок может уйти - просто потому, что его никто не удерживает);
- ✓ дружба с плохой компанией;
- ✓ навязывание ребёнку родительской точки зрения в плане выбора профессии, друзей и пр. Отрицание собственного выбора ребёнка;

- ✓ неблагополучная семья. То есть, алкоголизм родителей, регулярное появление посторонних неадекватных людей в доме, рукоприкладство и пр.

Что делать, если ребёнок убежал из дома – инструкция для родителей.



Не поддавайтесь панике. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции.

Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребёнка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу. Выясните, кто видел его и общался с ним.



Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их. Попробуйте выяснить, о чём говорил ваш ребёнок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.

Если вы обнаружили местонахождение ребёнка, не спешите врываться туда и насильно выгаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому. Если он находится там не один – побеседуйте со всеми, попробуйте войти с ними в контакт.



Вступите в переговоры с ребёнком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребёнку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.

