

Не имеет значения, запланирована
твоя беременность или нет

ТЫ СТАНЕШЬ МАМОЙ

Твоя жизнь наполнится более
глубоким смыслом, ты не будешь
одинока – у тебя будет малыш,
который будет любить и всегда ждать
тебя.

ПОМНИ:

- никто не в праве
распоряжаться твоей судьбой
и жизнью твоего ребенка;
- последствия аборта для твоей
жизни и для твоего здоровья
ложатся только на тебя;
- аборт не аннулирует твою
беременность...он делает
тебя матерью мертвого
ребенка



- Как сказать родителям?
- А как же учеба?
- Хватит ли денег?
- Он сказал: «Решай сама»...

Ты беременна?

Не знаешь, что делать дальше?

НИЧЕГО НЕ БОЙСЯ И БОРИСЬ ЗА ЖИЗНЬ СВОЕГО РЕБЁНКА

Психологическую, педагогическую
правовую и другие виды помощи тебе
готовы оказать специалисты
БУ «Белоярский комплексный центр
социального обслуживания населения»
тел.: (34670) 2-37-88

Составитель: Данилова Елена Анагольевна,
психолог

Наш адрес:
4 микрорайон, д. 16,
г. Белоярский,
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра,
628162

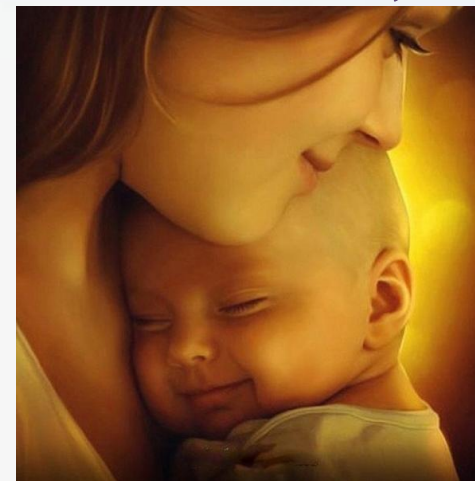
Директор - Гейдарова Валерия Сергеевна

Тел./факс: (34670) 2-54-17
E-mail: BELKCSO@admhmao.ru
Сайт: <http://kcsnmiloserdie.ru>
<https://ok.ru/group55934410686675>,
<https://vk.com/public186904995>,
https://www.instagram.com/bel_kcson
Социальное обслуживание граждан Югры
[https:// vk.com/socuslugi.ugra](https://vk.com/socuslugi.ugra)



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры «Белоярский комплексный
центр социального обслуживания населения»

МАМА,



СОХРАНИ МНЕ ЖИЗНЬ!

К сожалению, далеко не всегда беременность наступает тогда, когда она желанна и необходима. Женщина должна очень тщательно обдумать все возможные варианты, прежде чем принимать решение. Необходимо иметь четкое представление о том, какие осложнения могут быть после аборта.

Увы, очень большое количество женщин не имеют ни малейшего представления об опасности аборта.

Аборт – это единственная медицинская операция, целью которой является не излечение от болезни, а **прекращение вновь возникшей жизни.**

При этом последствия любого аборта для здоровья женщины крайне разрушительны, и чаще всего настигают спустя десятилетия.



Прежде чем делать аборт, нужно помнить, что жизнь человека начинается с того момента, когда произошло зачатие. Эмбрион – это человек, только очень маленький

3 недели	Формируются зачатки мышечной, костной и нервной систем
7 недель	У эмбриона есть уже сердце, головка, ручки и ножки
8 недель	На лице видны: ротик, носик, формируются ушные раковины
9 недель	На руках и ногах видны пальчики с ноготками. Плод начинает двигаться
11 недель	Малыш меняет выражение лица. Иногда можно различить пол
15 недель	На голове малыша есть волосы. Он начинает моргать, открывать ротик.
19 недель	Малыш сосет пальчики. Работают почки. Активно развивается мозг.
20 недель	Появляется слух: слышит биение сердца, голос мамы. Развиваются легкие.
24 недели	Малыш засыпает и просыпается. У него есть брови и реснички.
27 недель	Сформировались легкие. 9 из 10 рожденных детей выживают.



ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА

1. кровотечения;
2. хронические воспалительные процессы половых органов;
3. бесплодие;
4. дисфункция яичников;
5. невынашивание последующей беременности;
6. внематочная беременность;
7. онкологические заболевания половых органов и молочных желез

ПЛЮСЫ МАТЕРИНСТВА

1. Здоровый образ жизни

Регулярные прогулки на свежем воздухе. Здоровое питание, сначала потому, что кормите грудью, потом – пытаетесь накормить ваше чадо полезными продуктами, используя личный пример. Отказ от алкоголя и табака. Омоложение всего организма.

2. Универсальная отговорка

Теперь вы можете не делать очень многих вещей. Не появляться на скучных мероприятиях. Не работать допоздна только потому, что начальник попросил. Не принимать у себя непрошенных гостей, ссылаясь на сохранение и заботу своего здоровья.

3. Расширение круга общения

У вас появились новые подруги – колясочницы – песочницы, с которыми вы мирно выгуливаете своих деток. Кроме того, с появлением детей, у вас будет прекрасная тема для общения. Люди, имеющие детей (вне зависимости от их и своего возраста), всегда поймут друг друга, всегда найдут, о чем поговорить.

4. Взаимопонимание с родителями

Как бы у вас не строились отношения с новоявленными бабушками и дедушками, согласитесь, что с рождением ребенка вы стали лучше их понимать. И произошло это само собой, автоматически. Именно в этот период очень легко налаживаются даже совсем расклеенные отношения с собственными родителями и обиды и недопонимания сводятся на нет.

5. Цена времени

Благодаря ребенку мамы учатся ценить свободное время, а еще как можно более рационально его использовать.